

NEWSLETTER März 2024

Was tut sich bei EX-IN?

Welche Kurse finden gerade statt/ sind in den letzten Vorbereitungen?

- Kurs 5 ist im Modul 10
- Kurs 6 ist im Modul 4
- Kurs 7 startet im März 2024
- Kurs 8 startet im September 2024

An welchen Standorten/Einrichtungen finden die Kurse mittlerweile überall statt?

- Hotel K99 in Radolfzell
- Schloss Hersberg in Immenstaad
- Familienferiendorf Langenargen
- Don-Bosco-Haus Friedrichshafen

Gibt es inhaltliche Veränderungen in den Modulen? Wenn ja, welche?

- Die Inhalte des EX-IN Kurses sind durch das Curriculum vorgegeben, das Trainerteam bietet darüber hinaus Ergänzungen im Hinblick auf aktuelle gesellschaftliche und sozialpsychiatrische Entwicklungen wie z.B. Inklusion und Teilhabe an.

Wie viele Trainer gibt es aktuell bei EX-IN Bodensee?

- Es gibt 2 Betroffene,- und zwei Profitrainer*innen, die jeweils als Tandem das Modul leiten

Welche „neuen“ Trainer sind, dazugekommen?

- Im Kurs 5 hatten wir ein Gast Trainer-Tandem aus der Schweiz für uns gewinnen können. Es ist sehr schön zu sehen, dass wir uns annähern, was die Zusammenarbeit der beiden Länder angeht.
- Im Bodenseekreis gibt es einen neuen Betroffenen-Trainer, der im Kurs 7 erstmalig eingesetzt wird.

Gibt es ansonsten neue Mitwirkende bei EX-IN?

- Es gibt im Team 2 neue Mitarbeiter*innen, Sie sind Praxismentor*innen, außerdem arbeiten Sie im neuen Büro in Friedrichshafen mit.
 - Yvonne Feder Genesungsbegleiter*in
 - Andrea Zimmermann Genesungsbegleiter*in
- Da es in Zukunft mehr Arbeit geben wird, wird das Team erweitert

Wie viele Teilnehmer haben die Ausbildung bisher erfolgreich abgeschlossen?

- Wir haben in bisherigen 4 abgeschlossenen Kurse 84 Teilnehmende mit einer Quote von 85 % erfolgreichen Abschlüssen.
- Der restliche Anteil, ist gerade daran, die erforderlichen Nachweise nachzureichen, daher kann es gut sein, dass es mehr werden.

Was tut sich in der Bodenseeregion in Hinsicht auf die Arbeit mit Genesungsbegleitern?

- Wir sind gerade dabei, eine Statistik anzufertigen, die den aktuellen Stand der Genesungsbegleitung der Institutionen aufzeigt.
- Außerdem gibt es baldmöglichst ein Team, das in die Institutionen geht, um die Stationsleitungen zu schulen. Also es geht hier um Fragen wie: was ist der GB eigentlich, und warum ist es für uns wichtig, mindestens zwei GB pro Station einzustellen?

Was war euer Highlight bei EX-IN im Jahr 2023?

- Ebenso ist es mir eine Freude, mit so einem großartigen Trainerteam:
 - Andreas Jung
 - Mario Wagenbrenner
 - Elias Nolde Kursleitung, zusammenzuarbeiten.

Welche Wünsche und Ideen habt ihr bezogen auf EX-IN für 2024?

- Wie schon erwähnt, ein Team zusammenstellen für die Institutionen
- Recovery-Gruppen in Institutionen etablieren
- EX-IN in den Bodenseekreis bekannter machen.
- Eine Veranstaltung organisieren, um Öffentlichkeitsarbeit zu betreiben

Sonstiges:

- Ex-In-Bodensee wird jetzt von Holger Schäfer geleitet.
- Neue Projekte rund um die Genesungsbegleitung.
- neue Mitarbeitende für EX-IN begeistern, und zum Mitarbeiten animieren.

Dier Genesungsbegleitung muss im Bodenseekreis mehr Beachtung finden, daher wenn du auch was ändern willst, bitte melde dich unter: ex-in@ipebo.de

2. Neues von der Selbsthilfegruppe Konstanz

Wir haben in Konstanz eine Untergruppe gegründet:
Die Soziale-Kompetenz-Gruppe trifft sich im Pfeifferhölzle freitags um 17 Uhr. Mit Rollenspielen sollen alltägliche Umgangsformen in Stresssituationen eingeübt werden. Neue Mitglieder sind herzlich willkommen.

Für das iPEBo-Team

Euer Holger Schäfer